

Stotteren bij kleuters



Oorzaak

De oorzaak van stotteren is erg complex. Bij de meeste kinderen wordt het verklaard door de verwerking van spraak die in de hersenen anders loopt en door genetische factoren.



Kenmerken

Zichtbare kenmerken zijn herhalingen van klanken of woorden en vastzitten in of vóór een klank. Het stotteren heeft ook een impact op het sociaal en emotioneel functioneren. Soms vertonen kinderen secundair gedrag, zoals ademhappen, wat wijst op vechten tegen het stotteren.



Wanneer spreken we van stotteren?

Bij een verhoogde aanwezigheid van niet-normale onvloeiendheden, is het adequaat om van stotteren te spreken.



Hoe kunnen we een kind dat stottert helpen?

- Neem de tijd voor een gesprek met het kind.
- Blijf ontspannen kijken terwijl je luistert.
- Wacht je beurt af om te spreken en onderbreek het kind niet.
- Reageer op wat het kind zegt en niet op hoe het spreekt.



Stotteren bespreekbaar maken

Het is belangrijk dat het kind en zijn/haar omgeving hun gedachten en gevoelens erkennen en het stotteren bespreekbaar maken. Het kind is zich vaak al bewust van het stotteren. Door erover te praten zal het kind zich minder zorgen maken. Vraag concrete handvaten aan een logopedist gespecialiseerd in stotteren.



Doorverwijzen

Denk je dat een kind stottert? Wacht dan niet af. Ouders contacteren best een logopedist die gespecialiseerd is in stotteren. Met de juiste adviezen of behandeling is de kans op herstel voor 6 jaar groter.



Extra informatie

<https://www.thomasmore.be/stotteren-bij-kleuters>